

Elternfragebogen U4 (nach Papoušek)

Verhaltensregulation

Mein Baby....

	nie	gelegentlich	oft	dies macht mir Sorgen	ich wünsche dafür fachkundige Beratung
schreit und quengelt noch immer ohne erkennbaren Grund.					
ist extrem willensstark.					
lässt sich auf dem Arm nicht beruhigen, macht sich steif.					
wehrt sich gegen das Einschlafen, braucht trotz Einschlafhilfen extrem lang (>30min.).					
schläft tagsüber nur kurz und unregelmäßig.					
fordert ständige Aufmerksamkeit und Unterhaltung.					
schreit regelmäßig beim Ablagen in Bauch- oder Rückenlage.					
Das Schreien ist unerträglich, es kommt rasch zur Eskalation von Hilflosigkeit, Angst, Frustration oder ohnmächtiger Wut.					
kuschelt nicht, mag keine körperliche Nähe.					
erträgt keine körperliche Einschränkung.					
ist auffallend ernst, lächelt nur die anderen an.					
vermeidet Blickkontakt.					
Die Mahlzeiten sind mühsam und langwierig (>45min.).					
verweigert die Brust / die Flasche.					
ist trinkfaul, trinkt nur mit Druck oder Zwang.					
ist extrem irritierbar.					
ist extrem ablenkbar, z.B. beim Füttern.					
<u>Familiäre Situation</u>					
Mir bleibt kein Moment Zeit zum Duschen und Essen.					
In meiner Familie gibt es niemand, der mich wenigstens stundenweise entlastet.					
Ich fühle mich sozial isoliert und mit meinen Sorgen allein gelassen.					
Die Nerven liegen blank.					
Ich finde vom Gefühl her keinen Zugang zu meinem Baby					
Ich habe Angst, als Mutter zu versagen.					
Die Probleme belasten die Partnerschaft.					
Ich traue mich mit dem Baby nirgendwo hin.					
Ich plage mich mit Ängsten, meinem Baby könne etwas zustoßen.					